



Rousseau Formation
TESTEUR C.A.C.E.S.®

SARL

* CACES®
* TRAVAUX PUBLICS
* NACELLE
* GRUE AUXILIAIRE
* CARISTE
* ECHAFAUDAGE
* VGP
* PONTS ROULANTS

7 rue Ampère
67120 DUTTLENHEIM
Tél. 03 88 44 49 58
Port. 06 28 01 10 73

rousseauformation67@hotmail.fr

PROGRAMME DE FORMATION RECYCLAGE DE CONDUCTEUR DE PONT ROULANT SELON LA RECOMMANDATION R484

Formation à la conduite en sécurité des ponts roulants et des portiques avec accès au CACES®
(Certificat d'Aptitude de Conduite d'Engins en Sécurité.)

OBJECTIFS : Acquérir les connaissances pratiques, théoriques, techniques et législatives pour être capable d'utiliser les ponts roulants en toute sécurité et dans les meilleures conditions.

DUREE DE L'ACTION : 14 heures de formation dispensées sur 2 jours.

PUBLIC VISE : Les utilisateurs débutants la conduite des ponts roulants et des portiques catégorie 1 commande au sol

PRE REQUIS : Compréhension du Français, aptitude à la visite médicale du travail, âge minimum de 18 ans (art.12 de l'arrêté du 30 Juillet 1974) des dérogations peuvent être obtenues (voir arrêté du 2 Avril 1976).

LIEU : La formation se déroule soit en entreprise sous couvert d'une convention de mise à disposition ou sur notre centre de tests au 7 rue Ampère 67120 DUTTLENHEIM

CONTENU DE L'ACTION FORMATION

PROCEDURE THEORIQUE : 4 HEURES

REGLEMENTATION ET TEXTES DE LA SECURITE SOCIALE

- Connaître la réglementation en vigueur.
- Expliciter les bases de la réglementation concernant le constructeur et l'utilisateur.
- Expliciter les conditions d'utilisation d'un pont roulant et portique.
- Connaître, à travers des exemples, la responsabilité pénale pouvant être engagée envers le conducteur d'un pont roulant ou d'un portique.
- Identifier les rôles des différents organismes de contrôle et de prévention.
- Identifier les risques liés à l'utilisation d'un pont roulant et d'un portique.

CLASSIFICATION ET TECHNOLOGIE

- Identifier les différentes catégories de ponts roulants et leurs caractéristiques fonctionnelles.
- Utiliser en appliquant les règles de sécurité un pont roulant, portique ou semi-portique.
- Mettre en œuvre les vérifications et entretien d'usage des ponts roulants.
- Mettre en application les accessoires de levage et règles d'élingage et connaître les facteurs et éléments qui influencent la stabilité de la charge.
- Interpréter les capacités du pont roulant et connaître les équipements d'aide à la conduite, appréciation de leur efficacité, compréhension de leur fonctionnement.
- Connaître les caractéristiques principales, les composants principaux des ponts roulants, les différents mécanismes, leurs caractéristiques et leurs rôles.
- Identifier les différents modes de commande et équipements de prise en charge ainsi que leur mode d'utilisation.
- Notions élémentaires de physique : Evaluation des charges, conditions d'équilibre des charges (centre de gravité, moment de renversement.)

SECURITE

- Situer les rôles des intervenants sur le lieu de travail.
- Prévenir les situations de travail pouvant présenter un danger grave et imminent.
- Déclencher un plan de secours en cas d'accident.
- Connaître le fonctionnement des principaux organes et équipements des ponts roulants afin de les utiliser dans les conditions optimales de sécurité.
- Connaître et identifier les principaux risques et leurs causes.
- Assurer les contrôles visuels qui sont du ressort du conducteur.

PROCEDURE PRATIQUE : 3 HEURES DE CONDUITE

- Prise de poste (vérification et entretien d'usage, vérifications du fonctionnement des dispositifs de sécurité et de l'état des accessoires de levage et mise au rebut éventuelle). Adéquation du pont à la manutention envisagée selon le travail à réaliser.
- Justifier le refus de l'exécution des opérations interdites ou dangereuses.
- Balisage de la zone de levage et les alentours.
- Utiliser le pont roulant en charge, en marche avant et marche arrière. Positionnement du conducteur hors de la zone dangereuse par rapport à la charge et à l'environnement tout en conservant la vision de la manutention.
- Maîtrise du balancement des charges lors de toutes les manœuvres.
- Elinguer les charges.
- Utilisation de différents accessoires de levage.
- Exécuter tous les mouvements que peut effectuer le pont roulant.
- Connaître les équipements d'aide à la conduite, appréciation de leur efficacité, compréhension de leur fonctionnement.
- Prévoir et gérer son propre déplacement lors d'une manœuvre.
- Fin de service remettre le pont roulant ou le portique en position initiale et remonter le crochet à une hauteur suffisante.
- Rendre compte à la hiérarchie des anomalies et difficultés rencontrées.
- Maintien à jour du carnet de maintenance.

PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

La formation est dispensée par un animateur compétent et qualifié.

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Les moyens audiovisuels utilisés sont les suivants : livret de formation.
- Des ponts roulants sont mis à disposition des stagiaires en fonction de leur nombre, sur une aire appropriée aux mouvements tous risques étant écartés.
- En cas de besoins particuliers spécifiques à l'entreprise un complément de formation sera dispensé sur le type de matériel souhaité.

EXAMEN DE CONNAISSANCES

-Test théorique des connaissances : **2 heures**

-Test pratique des connaissances de conduite des ponts roulants ou des portiques de catégorie 1 : **5 heures**

VALIDATION DES ACQUIS :

Attestation de stage, avis sur la délivrance d'une autorisation de conduite.

Certificat d'aptitude à la conduite des ponts roulants ou des portiques de catégorie 1 en sécurité (CACES ® R484).

MODALITES ET DELAIS D'ACCES : Nous consulter

TARIFS : Nous consulter

CONTACT : Virginie FROEHLICHER Tel : 03.88.44.49.58 ou par mail à l'adresse suivante : rousseauformation67@hotmail.fr

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

« Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation. »