



**Rousseau Formation**  
TESTEUR C.A.C.E.S.®

SARL

\* CACES®  
\* TRAVAUX PUBLICS  
\* NACELLE  
\* GRUE AUXILIAIRE  
\* CARISTE  
\* ECHAFAUDAGE  
\* VGP  
\* PONTS ROULANTS

1 Rue de la Marseillaise  
67114 ESCHAU  
Tél. 03 88 44 49 58  
Port. 06 28 01 10 73

[rousseauformation67@hotmail.fr](mailto:rousseauformation67@hotmail.fr)

## **PROGRAMME DE FORMATION INITIALE DE** **CONDUCTEUR DE GRUES AUXILIAIRES DE CHARGEMENT R390**

**Formation de Conducteur de grues auxiliaires de chargement R390 avec accès au C.A.C.E.S.®**  
(Certificat d'Aptitude de Conduite d'Engins en Sécurité.)

**OBJECTIF** : Acquérir les connaissances pratiques, théoriques, techniques et législatives pour être capable de conduire la grue auxiliaire en toutes sécurités et dans les meilleures conditions.

**DUREE DE L'ACTION** : 7 heures de formation dispensées sur 1 jour.

**PUBLIC VISE** : Personnels ayant à utiliser des grues auxiliaires de chargement occasionnellement ou en continu.

**PRE REQUIS** : Compréhension du Français, aptitude à la visite médicale du travail, âge minimum de 18 ans (art. 12 de l'arrêté du 30 Juillet 1974) des dérogations peuvent être obtenues (voir arrêté du 2 Avril 1976).

**LIEU** : la formation se déroule en entreprise de ce fait, le matériel mis à disposition pour la formation devra être conforme aux vérifications semestrielles ou annuelles (arrêté du 30 Juillet 1974 art. 16)

### **CONTENU DE L'ACTION FORMATION**

#### **PROCEDURE THEORIQUE 2 HEURES.**

#### **REGLEMENTATION ET TEXTES DE LA SECURITE SOCIALE :**

- Identifier les rôles des différentes instances et organismes de prévention : IT, CRAM, Médecine du travail, Contrôle périodique obligatoire.
- expliciter les conditions pour pouvoir utiliser une grue auxiliaire (marquage du matériel, notice d'utilisation, autorisation de conduite, vérifications et entretien...)
- Savoir les rôles et responsabilités du chef de chantier, du conducteur et de l'élingueur.

#### **CLASSIFICATION ET TECHNOLOGIE :**

- Identifier les caractéristiques fonctionnelles et les conditions d'utilisation courantes de grues auxiliaires.
- Connaître les différents organes, leurs technologies et leurs fonctions : groupe propulseur, circuit hydraulique, bras de levage, stabilisateurs....
- Connaître les différents dispositifs de sécurité, leur technologie et leur fonctionnement : coupe-circuit, freins de service, clé ou dispositif de condamnation.

## **SECURITE**

- Identifier les principaux risques liés à l'environnement (vent, gel, brouillard...) et définir la conduite à tenir pour les éviter.
- Connaître les règles de conduite, de circulation, de stationnement à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise.
- Connaître les règles de signalisation de chantier temporaire.
- Savoir utiliser les informations données par lecture de la plaque de charges et en déduire les conditions de stabilité.
- Interpréter la signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation.
- Connaître les distances de sécurité avec les conducteurs électriques.
- Connaître les vérifications et les opérations de maintenance de son ressort.

## **PROCEDURE PRATIQUE 2 HEURES DE CONDUITE :**

- Prise de poste, Adéquation du travail à réaliser.
- Balisage de la zone de levage et les alentours.
- Mise en place de la grue pour le levage et son déploiement.
- Elinguer la charge.
- Utiliser différents dispositifs porte-charge
- Effectuer les différents mouvements décomposés et synchronisés en positionnant la charge à un endroit précis visible.
- maîtriser le balancement de la charge.
- Prendre et poser une charge en un endroit précis non visible en respectant les gestes de commandements et de communication.
- Utiliser les différents dispositifs de levage.
- Fin de service remettre la grue auxiliaire en position transport avant chaque déplacement.
- Manutention spéciale de l'engin en fonction de sa catégorie.
- Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau.

## **METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES**

- La formation est dispensée par un animateur compétent et qualifié.
- Les moyens audiovisuels utilisés sont les suivants : vidéo projecteur et livret.
- Des grues auxiliaires de chargement sont mises à disposition des stagiaires en fonction de leur nombre, sur une aire appropriée aux mouvements des grues auxiliaire de chargement tous risques étant écartés.
- En cas de besoins particuliers spécifiques à l'entreprise un complément de formation sera dispensé sur le type de matériel souhaité.

## **EXAMEN DE CONNAISSANCES**

- Test théorique des connaissances de conduite de grues auxiliaires de chargements : **1 heure**
- Tests pratiques des connaissances de conduite de grues auxiliaires de chargement de préférence sur un chantier réel : **2 heures**

## **VALIDATION DES ACQUIS :**

Attestation de stage, bilan de fin de stage, avis sur la délivrance d'une autorisation de conduite.  
Certificat d'aptitude à la conduite des grues auxiliaires de chargements en sécurité (CACES ®).

## **EQUIPEMENTS A PREVOIR :**

Chaussures de sécurité, vêtements anti-pluie et bottes de sécurité en cas d'intempérie, gilet rétro réfléchissant, casque et gants de manutention.